



# 青い鳥通信11月号



## 青山訪問看護ステーション

### 塗り薬の違い

薬局に塗り薬を買いに行くと、軟膏・クリーム・ローションなど様々な種類のお薬があります。今月は、それらの塗り薬の違いについてご紹介します。

#### 【軟膏】

ワセリンなどの脂肪にお薬の成分が入っています。皮膚の保護作用があり、皮膚への刺激性が少ないので、傷やジュクジュクしたところにも塗ることができます。保湿性に優れていますが、べたつき感があり、使用後てかりが残ることが欠点です。



#### 【クリーム】

水と脂肪を界面活性剤で混ぜたものにお薬の成分が入っています。軟膏と比べて伸びがよく、べたつきません。皮膚への浸透性が良い反面、皮膚への刺激性があるので、傷やジュクジュクしたところには塗ることは避けましょう。



#### 【ローション】

水やアルコールにお薬の成分が入っています。即効性に優れるので、かゆみ止めや痛み止めに適しています。一番使用感が良い反面、持続時間が短く物足りなさを感じることもあります。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	△	△	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	△	○	○	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	△	○	○

#### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区 など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
(管理者: 高川香奈子) FAX 072-939-5355

### 青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174  
(管理者: 島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日: 月~土 (祝日あり)  
営業時間: 8:45~17:30

