



青い鳥通信 4月号



青山訪問看護ステーション

花粉症の症状

花粉症は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどのアレルギー性鼻炎と、目のかゆみ、充血、涙が出るなどのアレルギー性結膜炎などの症状がでます。

アレルギー体質の人に起こりやすく、アトピー性皮膚炎や喘息などに発展する場合があります。また、鼻づまりがひどくなると鼻腔内に膿がたまる副鼻腔炎になることがあります。

症状が悪化する前に、クスリの服用などを用いて、症状をコントロールすることをおすすめします。



代表的な花粉症のお薬



抗ヒスタミン ヒスタミンというアレルギーに関わる物質を抑える

ステロイド アレルギー反応自体を抑える

抗ロイコトリエン アレルギーに関与するほかの物質を抑える

その他

に大きく分類されます。その他には漢方薬などもあり、現在服用中の内服などの飲み合わせや副作用などが起こる場合があります。

必ず、医師に相談してから服用しましょう。

鼻水、鼻づまりがひどい時は温かい蒸しタオルなどを鼻にあて、蒸気を鼻に通すようにします。入浴時の状態と一緒に。自律神経の反射で鼻の通りがよくなるので一度、試してみてくださいね！

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	△	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合があります。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	○	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	○

訪問エリア

- * 羽曳野市
- * 藤井寺市
- * 松原市
- * 堺市 東区
- * 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
(管理者: 高川香奈子) FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174
(管理者: 島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日: 月~土 (祝日あり)
営業時間: 8:45~17:30

