２月分献立表

	月	火	水	木	金	土
		１日	２日	３日	４日	５日
選択食		A: 鰆の粕漬け B: 牛肉のおろしポン酢炒め	A: 鯖の味噌煮 B: かつとじ	節　分	A: カレイの香味ソース B: 牛肉のプルコギ風	A: 鱈のムニエル B: スペイン風オープンオムレツ
通常献立		ご飯 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蓮根の炒り煮 いんげんのおかか和え お吸い物	節分巻き寿司 いわしの生姜煮 春菊の和え物 赤だし・みかん	ご飯 ビーフンソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 きのこのソテー ほうれん草のくるみ和え コンソメスープ
おやつ		シュークリーム	うさぎ饅頭	プリン	黒胡麻饅頭	ミニいちごマフィン
	７日	８日	９日	10 日	11 日	12 日
選択食	A: メルルーサのピカタ B: ハヤシライス	長寿ご飯の日	A: 鮭のバター焼き B: 鶏天	A: ほっけの漬け焼き B: 豚じゃが	A: 鰆の七味焼き B: 牛肉の柳川風	A: 太刀魚の柚子香煮 B: 鶏照り焼き
通常献立	ご飯（A） ジャーマンポテト キャベツのレモン和え ヨーグルト（果物）	大根とじゃこのご飯 鯖の黒胡麻味噌煮 ほうれん草のおかか和え お吸い物・デザート	ご飯 金時豆 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 高野豆腐の玉子とじ しろ菜とえのきの和え物 お吸い物	ご飯 茄子のお浸し いんげん豆のじゃこ炒め 味噌汁	ご飯 卯の花 二色浸し お吸い物
おやつ	カステラ	南瓜饅頭	あんずケーキ	シェルケーキ	ココアロール	柚子饅頭
	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
選択食	A: 鯵の焼き浸し B: 豚と大根の煮物	A: 赤魚の山椒煮 B: 牛焼き肉	A: 白身魚の更紗あんかけ B: ミンチカツ	A: ホキの照り焼き B: 鶏の治部煮	長寿ご飯の日	A: スズキの生姜煮 B: 牛肉とブロッコリーの炒め物
通常献立	ご飯 蒸し茄子 和風サラダ 味噌汁	ご飯 南瓜の煮物 白菜の柚子和え お吸い物	ご飯 蓮根の海苔金平 アスパラのマヨ和え お吸い物	ご飯 いんげんの胡麻炒め 茄子の生姜和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の胡麻揚げ 牛蒡の土佐煮・大根しそ和え 味噌汁	ご飯 白菜の煮物 中華風春雨 中華スープ
おやつ	チョコ饅頭	イチゴロール	田舎饅頭	コーヒーケーキ	小倉あんパイ	ブッセ（バニラ）
	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
選択食	A: 鮭の菜種焼き B: 豚肉の和風煮込み	鯛めし定食	A: カニクリームコロッケ B: ミートローフ	A: 鱈の味噌マヨ焼き B: 牛肉の野菜炒め	A: ほっけの塩焼き B: 鶏肉の山椒煮	A: 鰆の梅煮 B: 豚肉の塩だれ炒め
通常献立	ご飯 ピーマンの炒め物 胡瓜の酢の物 お吸い物	鯛めし 天ぷらの盛り合わせ 菜の花の胡麻和え 柚子なます・味噌汁	ご飯 キャベツのコンソメ煮 ブロッコリーのピーナッツ和え コンソメスープ	ご飯 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のわさび和え お吸い物	ご飯 焼き茄子 アスパラのお浸し 味噌汁	ご飯 ぜんまいの炒り煮 胡瓜の酢の物 味噌汁
おやつ	プチガトーケーキ	芋きんつば	牛乳ケーキ	栗饅頭	手作りおやつ	さくら饅頭
	28 日					
選択食	長寿ご飯の日					
通常献立	ご飯 ホキの柚子香煮 かんぴょうの煮付け 白菜の生姜和え・お吸い物					
おやつ	フルーツ					

青山デイサービス北余部