



青い鳥通信 2月号



青山訪問看護ステーション



インフルエンザ・コロナに負けない過ごし方

国内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから2年が経過しました。

今また、感染力が非常に強いオミクロン株によって第6波に突き進んでいます。

引き続き感染対策を万全に行なう日々は続きますが、ネガティブに考えずに感染対策をしながら楽しむことを見つけていきましょう。



【感染対策】

- ・マスクの着用
- ・手洗い、うがい
- ・口と鼻の保湿
- ・換気、湿度管理
- ・3密の回避 密集、密接、密閉が1つでもあるところは避ける！

朝起きたら・・・

- 体温測定
- 健康チェック
- 発熱や風邪症状があったら無理せず療養



買い物・・・計画を立てて素早く済ます
電子決済や通販も利用

食事・・・体面は避けて、おしゃべりは控えめに

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	△	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	△	○	○	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	△	○	○	○	△	○

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
(管理者：高川香奈子) FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174
(管理者：島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）
営業時間：8：45～17：30

