

# 青い鳥通信 11月号

## 青山訪問看護ステーション羽曳野

### 痛みを伴う皮膚疾患 ～帯状疱疹～

帯状疱疹は神経に潜んでいた水痘・帯状疱疹ウイルスが活性化することで発症する皮膚疾患です。

通常右側、または左側どちらか一方に出るのが特徴で痛みを伴う皮膚症状が3週間ほど続きます。

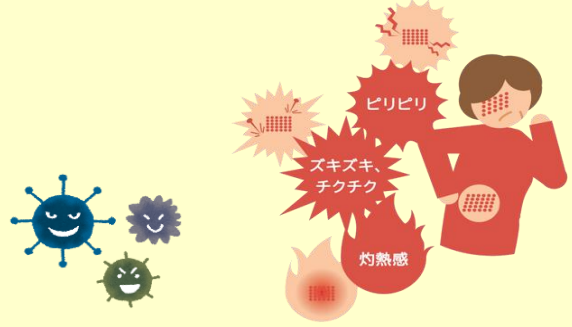
症状としては、ピリピリ、チクチク、ズキズキといった神経痛が出て、1週間程度で痛みがある部分に赤い斑点が見られるようになります。その後赤い斑点内に水ぶくれができ、水ぶくれが破れてびらんになり、最終的にそこがかさぶたになって症状がおさまる、という経過を辿ります。

### 帯状疱疹になりやすい人とは

加齢の影響が大きく、50歳以上になると発症率が急増し帯状疱疹患者の約7割が50歳以上の方です。

### 予防するには

バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、健康的な日常を保ち、ストレスのたまりにくい状況を維持することが帯状疱疹の予防にもつながります。



帯状疱疹は早期発見、早期治療が非常に重要です。左右いづれかにズキズキ、ピリピリした痛みを感じたり、それが続いたりするようであれば、皮膚科受診をお勧めします。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	△	○	△
午後 13:00~17:00	○	△	○	△	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	△	△	△	△	×
午後 13:00~17:00	○	○	○	△	△	△

### 訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。



### ブログ 随時更新中!

青山訪問看護ステーション羽曳野



スタッフのプライベートな話題が満載(?)  
ぜひ、遊びに来てください

<https://www.aoyama-care.jp/care/visit-nursing/>



### 青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

### 青山訪問看護ステーション羽曳野サテライト藤井寺

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：島貫久美子

