



# 青い鳥通信 6月号



## 青山訪問看護ステーション

梅雨の季節になりました。

この時期は急に暑くなる日や  
雨でひんやり肌寒い日もあり  
体調を崩しがちです。  
バランスのよい食事や、  
睡眠をしっかりとするなどの工夫をして  
体調を整え、雨に負けず、  
元気いっぱいにご過ごしましょう！



**注意**

食中毒に気をつけましょう！！  
6月～9月は食中毒が増える時期です！

- 菌をつけない  
手や洗える食べ物はしっかり洗おう！
- 菌を増やさない  
料理はすぐに食べて、残った分は  
冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存しましょう！
- 加熱して菌をしっかりとやっつける  
電子レンジを使うときは中まで  
火が通っているか確認しましょう！  
調理器具も熱湯などで消毒しましょう！

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	○	○	○	△
午後 13:00～17:00	○	△	○	○	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	○	△	△	△
午後 13:00～17:00	○	○	○	○	○	○

### 訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区  
など。



**ブログ 随時更新中！**

青山訪問看護ステーション



スタッフのプライベートな話題が満載(?)  
ぜひ、遊びに来てください

<https://www.aoyama-care.jp/care/visit-nursing/>



### 青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

### 青山訪問看護ステーションザライト藤井寺

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：島貫久美子

