



# 青い鳥通信 4月号



## 青山訪問看護ステーション羽曳野



桜が見頃の季節になりましたね。  
皆様、お花見はされましたか？桜は見るだけでなく、食すことでも嬉しい健康・美容効果があるのだとか。葉っぱや花びらを塩漬けすることで生成される、クマリンという物質が、あの甘い香りの正体で抗菌作用、鎮静作用、血圧低下作用、咳止め作用、二日酔い防止作用まであるそうです。



おいしい桜料理を持ち寄って、お花見までの道すがら、ゆっくりウォーキングしてみたいかがででしょうか？桜の淡いピンク色は女性ホルモンの分泌を促してくれるそうですよ。そしてお花見でも人とたくさん話し、たくさん笑い、免疫力を上げていきましょう！でも食べ過ぎ、飲み過ぎには注意してくださいね。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	○	△	△	△	×
午後 13:00~17:00	△	○	○	○	○	△

### 訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。



### ブログ 随時更新中！

青山訪問看護ステーション羽曳野



スタッフのプライベートな話題が満載(?)  
ぜひ、遊びに来てください

<https://www.aoyama-care.jp/care/visit-nursing/>



### 青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

### 青山訪問看護ステーション羽曳野サテライト藤井寺

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：島貫久美子

