

青い鳥通信 10月号

青山訪問看護ステーション羽曳野

きのこの雑学～10月15日は、きのこの日～

秋に旬を迎えるきのこには、健康維持に役立つ栄養素がとっても豊富！
 ビタミンやミネラルはもちろん、更に注目したいのは、食物繊維の一種
 であるβ**グルカン**。糖質や脂質の吸収を抑える効果や整腸作用があり、
 血糖値の急激な上昇を抑えたりコレステロールの吸収を抑制する効果も
 期待できます。そして、しいたけ特有の成分である**エリタデニン**には、
 悪玉コレステロールを低下させる働きがあり、血流をよくして血圧を低下
 させることから動脈硬化や高血圧予防にも効果が期待できます。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	△
午後 13:00～17:00	○	○	○	○	○	△

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	△	△	×
午後 13:00～17:00	△	△	○	×	○	△

精神看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～17:00	○	○	○	○	○	×

○ 空きあり
 △ 若干空きあり
 × 対応できる場合も
 あります
 お問い合わせください

訪問エリア

※ 羽曳野市
 ※ 藤井寺市
 ※ 松原市
 ※ 堺市 東区
 ※ 堺市 美原区
 など

👍 フォグ 随時更新中

青山訪問看護ステーション羽曳野

スタッフのプライベートな話題が満載(?)

是非、遊びに来て下さい！

<https://www.aoyama-care.jp/care/visit-nursing/>

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀4-7-3 TEL 072-931-4174

青山訪問看護ステーション羽曳野サテライト藤井寺

藤井寺市野中1-44-1 TEL 072-952-4174

営業日: 月～土(祝日 要相談)

営業時間: 9:00～17:00

管理者: 島貴 久美子

