

...写真はイメージです...

8月の 行事献立

SEASON
LUNCH MENU

プラーージュ青山



3
火

行事食

- ◆ ご飯 ◆ はもの天ぷら
- ◆ 胡瓜の梅酢和え
- ◆ ほうれん草の和え物
- ◆ 卵豆腐のすまし汁



8
日

長寿ご飯の日

- ◆ コーンご飯 ◆ 夏野菜カレー
- ◆ 胡瓜の香り漬け
- ◆ 海藻の酢の物 ◆ 杏仁豆腐

18
水

長寿ご飯の日

- ◆ ツナと枝豆のピラフ
- ◆ かぼちやコロツケ
- ◆ ひじきとれんこんの煮物
- ◆ キヤベツサラダ
- ◆ コンソメスープ(オニオン)



21
土

行事食

- ◆ ご飯(半量)
- ◆ 焼きそば
- ◆ チキンナゲット&ポテト
- ◆ 胡瓜の酢の物
- ◆ かき玉汁



28
土

長寿ご飯の日

- ◆ 麦ご飯
- ◆ 豚肉となすの味噌炒め
- ◆ 冬瓜煮物
- ◆ いんげんの白和え
- ◆ お吸い物(オクラ)

